

FOGGS

N°23
HERBST 2021

WEITWANDERN

Wo wir den Indian Summer
in vollen Zügen genießen

HOCHSENSIBILITÄT

Wieso Empfindsamkeit
Stärke bedeutet

FINANZ CHECK

Tipps & Tools für
den Weg in die finanzielle
Unabhängigkeit

APFELERLTE

Saftige Sorten, natürlicher
Anbau & köstliche Rezepte

VOM MUT, SICH SELBST VERLETZLICH ZU ZEIGEN

Courage

MOGLI: SÄNGERIN, SONGWRITERIN & CREATIVE DIRECTORIN



SHE'S ON THE MONEY

In Karrierefragen ergatterten sich mehr und mehr Frauen heutzutage ihren wohlverdienten Platz am Tisch. Doch die Mehrzahl ist immer noch zögerlich, wenn es darum geht, ihr finanzielles Schicksal komplett selbst in die Hand zu nehmen. Vorsorge ist jedoch ein Muss für diejenigen, die finanzielle Unabhängigkeit anstreben oder sich nach einem Auffangnetz sehnen.

REDAKTION ROSWITHA SCHLEICHER

F

Frauen sind in den letzten Jahrzehnten ein fester Bestandteil der Arbeitswelt geworden. Sie verfolgen Karriereziele, die früher komplett außerhalb ihrer Reichweite lagen, geben in Führungspositionen den Ton an und gründen ihre eigenen Unternehmen. Es überrascht also nicht, dass sich unter Frauen mehr und mehr Wohlstand ansammelt. Laut der Boston Consulting Group (BCG), kontrollieren Frauen derzeit 32 Prozent der globalen Reichtümer. Und dieser Prozentsatz soll in den nächsten Jahren um weitere 5,7 Prozent per annum steigen.

FINANZIELL GESTRANDET

Trotzdem sind viele Frauen in Deutschland immer noch von Altersarmut betroffen. Das mag zum einen an einer steigenden Scheidungsrate der älteren Generation liegen, aber auch an einer Besonderheit des deutschen Rentensystems. Denn dieses erkennt familiäre Leistungen, die über die Elternzeit hinausgehen, nicht an. Belohnt werden die, die am meisten und längsten in einem traditionellen Job gearbeitet haben. Das lässt viele Frauen im fortgeschrittenen Alter – oder auch schon vorher – finanziell auf dem Trockenen sitzen. Wer längere Zeit im Ausland verbracht hat oder erst später im Leben nach Deutschland gezogen ist, kann sich durchaus in der Zukunft in einer ähnlichen Situation wiederfinden. Unter zugewanderten Frauen sind zum Beispiel 35 Prozent armutsgefährdet.

Unterm Strich stehen Frauen also um einiges schlechter da. Laut der Deutschen Rentenversicherung liegt die Gender-Pension-Gap

hierzulande bei satten 46 Prozent. Zudem können Männer im Durchschnitt auf 1.148 Euro Rente entgegen sehen, Frauen hingegen nur 711 Euro. Frauen in Westdeutschland sind eher betroffen als im Osten des Landes. Im europäischen Vergleich ist Deutschland damit das Schlusslicht.

EIN INVESTMENT IN SICH SELBST


Keine Frage, die Politik hat noch viel aufzuholen. Ein weiteres Core-Problem ist jedoch, dass viele Frauen sich immer noch zurücklehnen und auf ihren Partner verlassen, wenn es um Geld- und Vorsorgeangelegenheiten geht. Oft wurden wir von klein auf geprägt zu denken, dass Technologie und Finanzen von Natur aus keine Frauenangelegenheiten sind. Dieses Gefühl verfolgt viele bis ins Erwachsenenalter.



DAS FÄNGT JA SCHON SO FRÜH AN. SCHON IM KINDERGARTEN WURDEN DEN JUNGS DIE INGENIEURSSPIELZEUGE UND BAGGER IN DIE HAND GEDRÜCKT UND WIR MÄDCHEN BEKAMEN DIE PUPPEN.

”


to-Bereich wären das Bitcoin und Ethereum. Die bieten oft mehr Stabilität und ein geringeres Risiko als Marktneuzugänge, da sie schon etabliert sind. Sobald man die verstanden hat, kann man sich auch mit anderen, kleineren Anbietern auseinandersetzen. Dies kann aber ein größeres Risiko mit sich bringen. Generell rät Elisa zudem zu langfristigen Investments. „Das ist noch recht unvorhersehbar, wie sich das entwickeln wird.“ Eine altbewährte Strategie bleibt jedoch die Gleiche:



BUY LOW, SELL HIGH –
VERKAUFE RECHTZEITIG,
WENN DIE KURSE SEHR HOCH
STEIGEN, DENN WAS RAUF
GEHT, GEHT AUCH WIEDER
RUNTER.

“ ”

SELBSTBEWUSST IN DIE FINANZIELLE ZUKUNFT

Für Elisa ist das Beste an ihrem Job, den Erfolg ihrer Kundinnen mitzuerleben. Dabei geht es weit über Rendite hinaus: „Das macht so wahnsinnig viel Freude, wenn ich Kundinnen sehe, die ihre ersten finanziellen Erfolge erzielt haben. Aber noch viel toller ist das Selbstbewusstsein, das sie daraus schöpfen.“ 

MONEY TOOLS – INVESTMENT-INSPO FÜR ANFÄNGER: INNEN UND FORTGESCHRITTENE



Als Tochter einer alleinerziehenden Mutter war Elisa Spiess schon früh bewusst, dass Frau sich um monetäre Angelegenheiten selber kümmern muss. Das Wissen, das sich die studierte Ethnologin über die letzte Dekade angeeignet hat möchte sie nun anderen Frauen weitergeben – mit intimen Workshops für zukünftige Anlegerinnen rund ums Thema Blockchain und Krypto-Currency. Hier bleiben keine Fragen offen.

FEMMECAPITAL.DE



Das herMoney-Team glaubt fest daran, dass finanzielle Unabhängigkeit eine wesentliche Voraussetzung für ein selbstbestimmtes und gleichberechtigtes Leben ist. Dennoch sind Frauen bei dem Thema immer noch außen vor. Deshalb hat Gründerin Anne Connelly ein Team von engagierten Expert:innen und Journalist:innen zusammengetrommelt, um mit ihrem unabhängigen Finanzforum den Markt aufzumischen. Hier können sich Frauen unabhängig zu Sachen wie Finanzen und Karriere informieren. 2018 haben sie dafür den Sonderpreis für Wirtschaftsjournalist:innen des Deutschen Derivate Verband (DDV) erhalten.

HERMONEY.DE

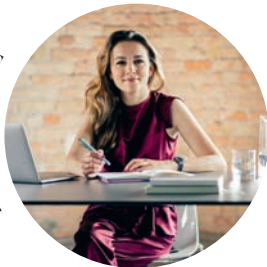
MADAMEMONEYPENNY



2015 hat Wahl-Berlinerin Natascha Wegelin ihren jetzt bekannten Blog Madame Money Penny gestartet, um Frauen den Weg in die finanzielle Unabhängigkeit zu weisen. Sechs Jahre, ein Bestseller, Podcast und fast 150k Instagram-Follower später ist der Blog zu einem mehrköpfigen Unternehmen herangewachsen. In einem achtwöchigen Mentoring-Programm kann man sich jetzt mit Mme Money Penny persönlich an seiner finanziellen Fitness arbeiten. Dabei steht sie ihren Money Pennies (wie sie ihre Kundinnen und Leser liebevoll getauft hat), auch weiterhin in den üblichen Formaten mit Rat und Tat zur Seite.

MADAMEMONEYPENNY.DE

FINMARIE



Während ihrer langjährigen Arbeit als Vertriebsmanagerin, unter anderem bei der Deutschen Bank Berlin im Compliance-Bereich, fiel Karolina Decker auf, dass Frauen in Anlagegelegenheiten andere Fragen stellen als Männer. Zudem bemerkte sie eine andere Herangehensweise des Vermögensaufbaus im Gegensatz zu männlichen Investoren. FinMarie soll Frauen nun dabei helfen, eine positive Beziehung zu ihrem Vermögen aufzubauen und mit einem Hybrid-System von Coaching, handverlesenen Fintech-Tools und der My.FinMarie Community ihren Wohlstand zu vermehren. Je nach Anlagestrategie kann frau bereits ab 25 Euro fix einsteigen.

FINMARIE.COM

...NOCH VIEL TOLLER IST DAS SELBSTBEWUSSTSEIN, DAS SIE DARAUS SCHÖPFEN."



ALICE



Alice bewegt sich ebenfalls im Bereich der digitalen Anlageberatung im App-Format. Je nach Budget, werden hier verschiedene Abos angeboten, die Frauen helfen ihre individuellen Finanz-Goals zu verwirklichen. Zu den Features gehören Video-Kurse, ein Money-Auto-Pilot, der Ausgaben aufrundet, ein Goal-Tracker sowie Gruppen- oder One-on-One-Coachings mit Co-Gründerin und Finanzexpertin Andrea Fernandez. Und investieren kann man sogar schon mit 1 Euro.

ALICEAPP.DE